



工支配人(右)と長崎さん

## 広告、取材を通して 長〜いおつきあい

### ブリヂストンスポーツクラブ

**ブ**リヂストンスポーツクラブから  
最初に広告をいただいたのが  
1988年4月号の第11号の時。以来  
今号まで実に28年余、広告掲載を続け  
ていただきました。

28年前、こちらから直接営業に出向  
き、まだ駆け出しの私は広告が成立し  
て、格別に嬉しかったのを憶えていま  
す。スポーツクラブも昨年が設立30周  
年、大企業と零細編集室という大差こ  
そあれ、同じ年月を地域とともに歩ん  
できた親近感を勝手に抱いていたもの  
です。

ベビーから80代まで会員がいて、ス  
イミング、スポーツクラブで健康増進、  
身体づくりだけではなく、全国大会に  
出場する選手も創出する多様性あるス  
ポーツ施設です。

**現**在の支配人、工俊男さん（43  
歳）は新卒後入社し23年。フ  
レッシュマンの頃からお世話になっ  
ていた方です。昔の『ほのぼのマイタウ  
ン』掲載の広告を見せると「わり懐か  
しいなあ。この器械はもう使っていな  
いんですよ」とか「クロスワードを皆  
で解いていましたよ」とか話が弾みま  
す。本誌広告を担当の長崎俊輔さん  
（31歳）は「30周年なんてスゴイ。僕  
が生まれた頃ですから」とニコニコ。  
若いスタッフ15人をまとめる工さんは  
とにかくエネルギーが豊富。「イベント開  
催の時は工さんがいなくちゃ始まりな



地域で指導にあたるスタッフ  
左から須貝さん、日下部さん、都築さん、長崎さん

い」とスタッフから頼られています。

16年前アクアエクササイズのコース  
がありまして。エコーチの元気な声か  
響き、楽しそうに水中運動する会員さ  
んたち。工さんの熱気あふれる指導と  
ともに、汗びっしょり、カメラのレン  
ズも曇ったときのことを思い出します。  
マスターズのベンチプレスで優勝した  
会員さんを取材したこともありまして。  
**時**代を反映して、生活習慣病予防  
のためのプログラムが増えまし  
たが、2年前から小平市の委託を受  
け、スタッフ4名がシフトを組み出張  
して、高齢者への運動指導にあたって  
います。須貝さん、日下部さん、都築  
さん、長崎さんはいずれも健康運動指

導士、健康運動実践指導者の資格を  
持つスタッフ。市内の地域包括支援セ  
ンターと連携して、地域センターなど  
毎月4、5カ所をイスに座った運動を  
中心に実施しています。  
「来てよかった。運動することで、  
今までできなかった動作ができるよう  
になった」と参加者から喜ばれるこ  
とがやりがいでと長崎さんは話します。  
要介護にならず、健康寿命を延ばすこ  
とが高齢社会の課題ですが、地域密着  
の活動はスタッフへもいい刺激を与え  
ているようです。

スイミングや他のレッスンに通う子  
どもに付き添う保護者のために、待ち  
時間に運動できる「親トレコース」や  
16歳から25歳までの「アンダー25会  
員」、いずれもお得料金で利用できる  
コースも新たに増えました。

ますますの発展を祈っています。



ブリヂストンスポーツアリーナ小平  
小平市小川東町3-1-1  
Tel 042 (341) 1500(代)